

Fjordenweekend 2025

Ook dit jaar organiseren we in het weekend van 21 en 22 juni een leerzaam en gezellig fjordenweekend in Hoenderloo bij Fjordhest-Gard.

We willen er een leuk weekend van maken waarin iedereen elkaar beter leert kennen en gezamenlijk plezier met het Fjordenpaard heeft.

Het zal duidelijk zijn dat het recreatieve, instructieve en sociale aspect dé leidraad vormen voor dit fjordenweekend. Maar het belangrijkste is en blijft toch het plezier hebben in de omgang met Fjordenpaard. Een weekend voor jong en oud, dit geldt zowel voor de paarden als mensen.

Al met al voldoende activiteiten die de fjordenpaardenliefhebbers uitnodigen actief mee te doen! Meedoen om de eigen kennis en vaardigheid te verbeteren, maar ook contact leggen met andere fjordenliefhebbers. Er worden diverse clinics/workshops aangeboden zowel onder het zadel als aangespannen. De clinics worden gegeven door ervaren mensen met ruime kennis van het fjordenpaard hebben. Kortom genoeg te doen tijdens het fjordweekend.

Kom jij ook om met ons er een gezellig en leerzaam weekend van te maken? Geef je dan snel op!!

Wat er het weekend allemaal te doen is:

Voorlopig programma:

Zaterdag 21 juni

Kennismakingsspel

Buitenrit onder begeleiding

Kwalificatiedeskundige bijeenkomst met lezing

Lezing Workshop: dierenarts D. Boer exterieur paard (gezamenlijk)

BBQ voor iedereen

Workshop creatief: Yvette Zaat

Zondag 22 juni (max. 2 clinics/onderdelen per dag per paard)

Dressuurles van J. vd Wal

Springles van Jos v.d. Wal

Menles van Jos v.d. Wal

Oefencross onder leiding van M van Bon

Schriktraining onder leiding van M van Bon

Lezing/workshop Arnoud Liefers Fysiotherapeut (Theorie & praktijk, gezamenlijk)

Oefencross

Voor de cross, welke in een afgesloten stuk bos zal plaats vinden, staan meerdere natuurlijk hindernissen van verschillende niveaus. De hoogte van de hindernissen kan worden aangepast.. De cross wordt door een combinatie afzonderlijk gereden of in tweetallen. De totale lengte van de cross is ong. 1 ½ km zijn. De hindernissen bestaan uit bomen, bielzen, tonnen en bijv. een bezembak, op- en afsprong. Altijd even goed opletten want de route is elke keer weer verrassend. Het parcours bestaat uit ca. uit ong. 15 -20 hindernissen, boomstammen, tonnen, bezembak, hekje, dubbel sprong, autobanden. Het dragen van een bodyprotector is verplicht. Springervaring vereist.

Buitenrit

Door de prachtige omgeving van Hoenderloo in de Veluwe bossen en over de heide kunt u van de natuur genieten. Met uitgestrekte paden en wegen kunt u zowel aangespannen als onder het zadel een mooi rit maken. Afhankelijk van de grootte van de groep kan het zijn dat de groep wordt gesplitst. De rit zal tussen den 1- en 2 uur duren.

Schriktraining

Verschillende obstakels worden geplaatst en de begeleider en het paard gaan die samen in alle rust bekijken, proberen en oefenen. Het gaat hier om te vertrouwen in elkaar en in alle rust de oefeningen proberen. Obstakels: Wipwap, vlaggen, scary corner, gordijn van slingers, enz.



- Andere rassen zijn van harte welkom.
- Paarden dienen geënt en ontwormt te zijn
- Het paardenpaspoort dient bij aankomst getoond te worden.
- Bij aankomst betaald u € 10 borg voor uw overnachtingsplek en paddock, na controle op zondag ontvangt u de borg terug.
- Qua consumpties: koffie en thee zijn het gehele weekend voor iedereen vrij verkrijgbaar, overige consumpties zijn tegen een normaal tarief in de kantine verkrijgbaar.
- Extra consumpties zijn op de dagen zelf te koop
- Het programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden.
- Sluitingsdatum 12 juni, pas definitief als de betaling is voldaan, u ontvangt een bevestiging.
- Het dragen van een veiligheidscap is verplicht voor alle deelnemers/ bezoeker ect. tijdens elk moment dat u op het paard of op de wagen bevindt.
- Tijdens het springen wordt dringend aangeraden een bodyprotector te dragen
- Vol = vol, er komt mogelijk een wachtlijst
- Betalen onder vermelding: **Fjordenweekend 2025**
- Lezingen vinden op vast tijden plaats zodat iedereen kan deelnemen.
- De tijdsindeling komt later
- Het is niet toegestaan te roken in de gebouwen.

Voor vragen of meer info 06-31598997 appen mag ook.

Na opgave wordt je toegevoegd in de appgroep Fjordenweekend 2025.

In deze app wordt veel informatie aan jullie verstrekt.

Na inleveren/sturen van het inschrijfformulier bent u het inschrijfgeld verschuldigd.

Voorstellen van de instructeurs en gastdocenten

Dressuur- & Spring- & menles van J. vd Wal

Instructeur dressuur, springen en menen. Jurylid, dressuur springen en menen. Jos van der Wal, is internationaal jury en geeft echt super les. Bij het opleiden van jonge paarden ziet hij graag: 3 correcte basisgangen, een paard dat in balans is, op eigen benen loopt, en aan twee teugels in een goede aanleuning door de baan gaat. Daarbij heeft het paard ruimte en souplesse in alle basisgangen. Hierbij wordt uiteraard rekening gehouden met de graad van africhting. Hij werkt eerst aan de basis, dat het paard op de achterhand komt en nageeflijk is. Daarna komen pas de oefeningen.

Trainen met beleid. Niet te overdadig

aan het werk met de jonge paarden, het gaat om een natuurlijke aanleg. En neem ze een paar keer mee naar onbekend terrein zodat ze leren omgaan met spanning.

Jos van der Wal vindt het belangrijk dat er eerlijk naar de hand toegereken wordt, niet te kort in de hals. Hij leert paarden over de rug lopen en neem de tijd voor de opleiding.



Lezing Drs. Dieuwetje Boer

In 2004 ben ik, Diewertje Bos-Boer afgestudeerd als dierenarts (monotraject paard) aan de faculteit Diergeneeskunde te Utrecht. De eerste 2 jaar ben ik vooral regulier werkzaam geweest in verschillende praktijken.

In 2006 ben ik samen met Annemiek van der Burg Mobiele Paardenpraktijk 2D gestart. De praktijk hield zich toen voornamelijk bezig met standaard veterinaire onderzoeken en behandelingen bij paarden. Denk aan klinische keuringen, röntgenologische keuringen, kreupelheden, vaccinaties, gebitsverzorging en fertiliteitsbegeleiding.

Al gauw merkten we dat reguliere behandelingen niet altijd het gewenste effect hebben. Daarom zijn wij ons gaan verdiepen en scholen in alternatieve geneeswijzen zoals acupunctuur, Chinese kruidentherapie, medicinale paddenstoelen, chiropractie, fasciatherapie (bindweefsel massage) en andere natuurlijke geneeswijzen.

Naast het behandelen van paarden, is de praktijk zich ook steeds meer gaan verdiepen in het behandelen van kleine huisdieren.

Na jaren lang regulier gecombineerd te hebben met alternatieve behandelingen is de praktijk in januari 2021 gestopt met het maken van röntgenfoto's en volledig overgestapt op een holistische benadering wat inhoudt dat er altijd naar het gehele plaatje wordt gekeken en niet alleen naar de klacht.



Arnoud Liefers

Arnoud Liefers woont samen met zijn gezin in Apeldoorn en heeft een grote liefde voor sporten en bewegen. Hij houdt zich graag bezig met activiteiten zoals hardlopen, mountainbiken en cross-fit. Zijn diploma als fysiotherapeut kreeg hij in 2006 en in 2012 voltooide hij de Master Manuele Therapie aan de SOMT. Oorspronkelijk was Arnoud een atleet op nationaal niveau, gespecialiseerd in de 400 en 800 meter. Maar vanwege een blijvende achillespeesblessure besloot hij zijn focus te verleggen naar het vakgebied van fysiotherapie.

In zijn zoektocht naar oplossingen voor aanhoudende pijn kwam Arnoud tot de ontdekking dat fysieke, emotionele en mentale aspecten sterk met elkaar verweven zijn. Daarom hanteert hij een holistische benadering bij het beoordelen van klachten. Deze manier van werken is gevormd door zijn ervaring in multidisciplinaire revalidatie waarbij hij samenwerkte met professionals zoals revalidatieartsen, psychologen, ergotherapeuten en inspanningsfysiologen.



Workshop Yvette Zaat

Yvette Zaat een zeer creatief persoon die graag met natuurlijk producten werkt. Vilten is een van haar creatieveteiten die ze graag uitwerkt. Daarnaast bedenkt het maar en Yvette maakt het. Workshop bestaan oa uit: Zeepvilten en zeefdruk van verschillende logo's.

De workshop zeepvilten is zeer eenvoudig en ontspannen. De spullen voor deze workshop zijn aanwezig. Je gaat wol om een zeepje heen vilten en daarna kan je dit gebruiken voor bijvoorbeeld tijdens het douchen of al lekker geurtje in de kledingkast. Het 2^e gedeelte bestaan uit het zeefdrukken, wat we een vorig keer ook hebben gedaan.

Een logo wordt gedrukt op een strakke textielvezel, bijvoorbeeld T-shirt, veiligheidsvestje, kussensloop, schort, blouse of trui, tas en spijkerjack. Graag zelf mee nemen. Dit gebeurt ook onder leiding van Yvette en na het bedrukken zijn er nog een paar handelingen nodig om er voor te zorgen dat je hier langdurig plezier van hebt.

